

Neu am deutschsprachigen Markt: Aspirant Health bringt wissenschaftlich fundierten und personalisierten Ansatz für mehr Gesundheit und Wohlbefinden – basierend auf den Prinzipien der Funktionellen Medizin

Wien, 14.3.24

Das Unternehmen Aspirant Health, unter der Leitung von Dr. Sandra Handlbauer-Zrust, tritt mit einer frischen Perspektive in den deutschsprachigen Markt ein. Das Zitat von Sokrates, "Wir sollten essen, um zu leben; nicht leben, um zu essen", wird von Aspirant Health mit neuen Ideen gefüllt, die weit über das Selbstverständliche hinausgehen.

Nachdem Aspirant Health bisher nur in Irland und Großbritannien aktiv war, steigt die Firma nun in den deutschsprachigen Markt ein. Geschäftsführerin Dr. Sandra Handlbauer-Zrust ist die erste und derzeit einzige in der DACH-Region gelistete "registered Nutritional Therapist" die am weltweit führenden US-amerikanischen „Institute for Functional Medicine“ zertifiziert ist. Die Ausbildung zum Nutritional Therapist wurde in London absolviert, nachdem Dr. Handlbauer-Zrust zuvor als Private Banker für renommierte Investment Banken (Goldman Sachs, UBS, Morgan Stanley) tätig war.

Der Fokus liegt nicht auf der Reduktion von Symptomen, sondern auf der Identifikation der Ursache von Beschwerden und deren Behebung durch Ernährung, Lifestyle und Nahrungsergänzungen. Themen wie ungewollte Gewichtszunahme, Verdauungsprobleme, Erschöpfung und Schlafprobleme sind nur einige derer, denen hier Aufmerksamkeit geschenkt wird. Aspirant Health hat sich zum Ziel gesetzt, Führungskräften und stressgeplagten Personen mit einem maßgeschneiderten und wissenschaftlich fundierten Ansatz zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu verhelfen – und das alles online.

Der evidenzbasierte, wissenschaftliche Ansatz von Aspirant Health basiert auf den Prinzipien der Systembiologie. "Ein Symptom ist ein biochemisches Ungleichgewicht des Körpers, Krankheit, die Manifestation dieses Symptoms." Wir müssen Symptome früh genug erkennen, um den Körper zur Homöostase zurückzuführen", erklärt Handlbauer-Zrust.

Der Prozess beginnt mit dem Ausfüllen eines 5-seitigen Online-Fragebogens vor dem Ersttermin durch die Klienten. Jeder Fragebogen wird individuell analysiert, was in einem maßgeschneiderten Ernährungs-, Lifestyle- und Supplement-Plan resultiert. Im Gespräch werden funktionelle Labortests vorgeschlagen, Test-sets und Nahrungsergänzungsmittel werden zugesandt. Ausführliche Tests, die weit über jene hinausgehen, die sonst Verwendung finden, analysieren Vitamin- und

Mineralstoffmängel, Stoffwechselstatus, Hormonspiegel Entzündungsmarker, um nur einige zu nennen. Anwendung finden hierbei international anerkannte Testmethoden, wie der DUTCH Test oder Tests der Firmen Genova Diagnostics und Doctor's Data. Nahrungsergänzungsmittel werden für jeden Klienten individuell ausgewählt und von einem Unternehmen aus Nordeuropa, mit über 3000 Nahrungsergänzungsmitteln im Sortiment, zugesandt. "Das ist eine sehr effiziente Art präzisester Betreuung, die vor allem auch von Führungskräften, die sich nicht immer am gleichen Ort aufhalten, sehr gut angenommen wird", betont Handlbauer-Zrust. Zwischen Terminen können Klienten ihre Fragen einerseits via Chat stellen, andererseits wird seitens des Unternehmens proaktiv Kontakt zu den Klienten gesucht. Das Programm dauert mindestens drei Monate, mit der Wahl zwischen 14-tägigen Konsultationen sowie Konsultationen von ein- oder zweimal wöchentlich. Preise beginnen ab EUR 950 exklusive Tests und Nahrungsergänzungsmittel.

Dr. Sandra Handlbauer-Zrust hat folgende Qualifikationen und ist Mitglied folgender Interessenvertretungen:

- Dokortitel (Wirtschafts- und Sozialwissenschaften, Wirtschaftsuniversität Wien)
- DipION (Institute of Optimum Nutrition, Diploma)
- IFMCP (Institute for Functional Medicine Certified Practitioner)
- mBANT (Member of the British Association for Nutrition and Lifestyle Medicine)
- NTOI (Member of Nutritional Therapists of Ireland)
- CNHC (Member of the Complementary and Natural Healthcare Council)

Kontakt:

Dr. Sandra Handlbauer-Zrust

Tel.: +43 680 2077058

Email: sandra@aspiranthealth.com

www.aspiranthealth.com

P.S. Am 18. April veranstalten wir um 19h (UTC+2) ein kurzes online Seminar zum Thema: "**Zucker - wieviel brauchen wir wirklich?**", zu dem wir Sie herzlich einladen. Wir bringen aktuelle Studien, Marktdaten, Prognosen, Auswirkungen etc. Anmeldung bitter über: <https://aspiranthealth.com/get-in-touch/>